

LE ERBE RACCONTANO

SPECIALE IMMERSIONE

VISITA GUIDATA AL PARCO E
ALL'ORTO DEI SEMPLICI CON
ACCENNI ALL'IMMERSIONE
FORESTALE.



Più adatto agli adulti

DI COSA SI TRATTA

All'arrivo sarete accolti dal nostro staff che vi introdurrà in modo semplice e schematico alle basi del metodo di terapia naturale giapponese conosciuto come "Shinrin-yoku".

Gli effetti preventivi e curativi delle foreste sono ampiamente documentati dalla letteratura scientifica e si riferiscono, nella maggior parte dei casi, alla frequentazione libera, contemplativa e in assenza di esercizio fisico intenso. Parleremo quindi di "immersione forestale".

La visita proseguirà illustrando lo stretto rapporto tra l'Uomo e le piante. Protagoniste diverranno così le piante officinali. La visita proseguirà poi nel bosco.

Ci sarà tempo anche per qualche leggenda che vedrà come protagonisti Sbilfs (i folletti dei boschi) e Aganis (le ninfe delle acque), elementi inscindibili della tradizione montana e collinare carnica-friulana. Un mondo, oggi derubricato a fiaba, che tuttavia era un tempo interprete di un importante vita contadina.

L'incontro terminerà scoprendo le proprie virtù attraverso l'oroscopo celtico degli alberi.

Ai saluti, verificheremo insieme se questa "immersione nella foresta" avrà giovato alla nostra persona.

LUMINA MILIA
AMPEZZO (UD)
IN CARNIA

ASPETTI NATURALISTICI

Ecosistema bosco
(faggeta, bosco misto)

Ecosistema torrente
(bosco ripariale)

Piante spontanee ed officinali

ASPETTI SALUTARI

Immersione forestale

TEAM EXPERIENCE

Incoraggiare amicizia e collaborazione

DA SAPERE

LUMINA MILIA

**AMPEZZO (UD)
IN CARNIA**

Per l'intera visita, che dura mediamente due ore (circa), sarete accompagnati da una Guida.

Per accedere al Parco è necessario essere dotati di scarpe con suola antiscivolo (scarpe da trekking) ed abbigliamento adeguato.

La visita si svolge interamente all'esterno. Utile è quindi un cappello.

L'accesso richiede un buon stato di salute. La condizione di area naturale implica che, per motivazioni legate alla conservazione della natura e della biodiversità, non sia sempre possibile garantire una fruizione in sicurezza. Negli ambienti naturali possono esserci animali selvatici potenzialmente pericolosi, ed insetti che possono creare problemi a soggetti allergici. È compito del visitatore prestare la massima attenzione.

Scalinate lungo il percorso non consentono l'uso carrozzine e passeggini. L'attività ai bambini sotto i 7 anni, a chi ha difficoltà motorie, è dunque sconsigliata.

Lungo il percorso sono presenti dei "totem multimediali" che consentono di accedere al nostro database di piante spontanee ed officinali. Il riconoscimento delle stesse sarà quindi facilitato.

La visita verrà sospesa in caso di condizioni meteo reputate pericolose per i Visitatori. In questo caso, la visita potrà essere riprogrammata senza costi aggiuntivi.

Al punto di partenza del percorso naturalistico si giunge facilmente in auto. La strada di accesso è adesso interamente asfaltata. Al termine della stessa è presente il parcheggio.

Non è consentito l'accesso a cani o ad altri animali da compagnia. Questo a garanzia della quiete dei molti animali selvatici che abitano il bosco.

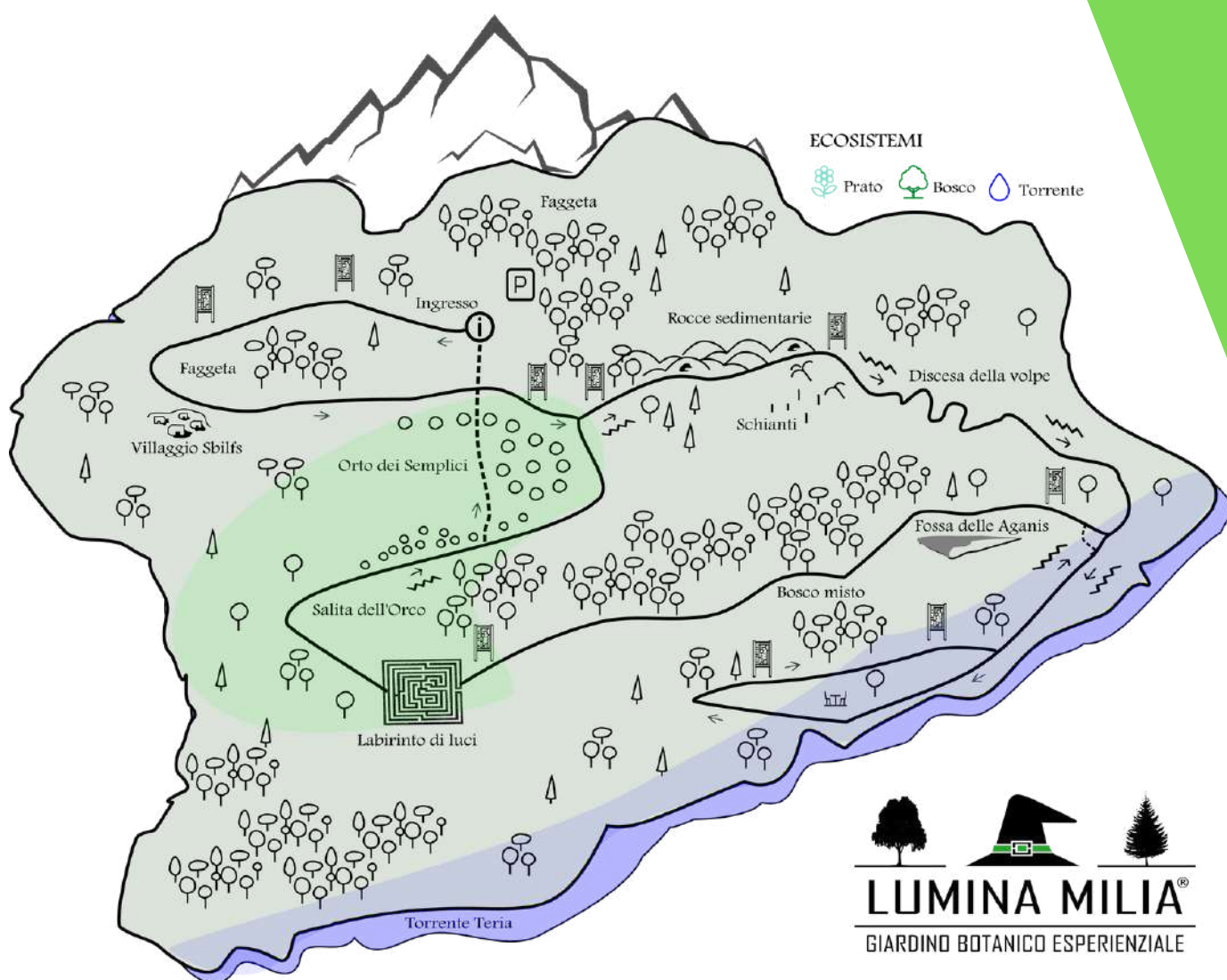
Nel parco non c'è un punto ristoro. Considerate questo aspetto se siete affamati o assetati.

Per coloro che effettueranno il pagamento all'ingresso, è bene ricordare che non sempre la copertura internet della zona consente il pagamento con moneta elettronica (carta di debito e/o credito).

LA MAPPA

LUMINA MILIA

AMPEZZO (UD)
IN CARNIA



ACCESSO SOLO CON PRENOTAZIONE
PRENOTA SU WWW.LUMINAMILIA.COM

LUMINA MILIA

GIARDINO BOTANICO
ESPERIENZIALE

STRADA ESTERNA CORSO
LOCALITA' MILIA
AMPEZZO (UD)

WWW.LUMINAMILIA.COM

MISSION

Approcciamo la conoscenza della Natura secondo un metodo esperienziale. Facciamo vivere al visitatore esperienze particolari, combinando le dinamiche naturali con emozioni e sensazioni. Divulghiamo i misteri del bosco, la bellezza delle piante spontanee e l'utilità di quelle officinali. Il tutto secondo il principio della "didattica leggera", cioè: conoscere con dolcezza .. e con un pizzico di alchimia.

