

# LE ERBE RACCONTANO

VISITA GUIDATA CON  
PROTAGONISTE PIANTE  
SPONTANEE ALPINE ED OFFICINALI  
SENZA DIMENTICARE LE  
LEGGENDE DEI NOSTRI BOSCHI



Adatto agli adolescenti

# DI COSA SI TRATTA

Il rapporto tra l'Uomo, le piante medicamentose ed il Bosco sarà illustrato attraverso aneddoti e leggende.

Nel mentre, sarete chiamati a risolvere alcuni enigmi che vi consentiranno di procedere lungo il vostro cammino.

Insieme ad una Guida raggiungerete il prato che ospita le erbe officinali. Qui saranno narrate le storie delle piante più significative del momento stagionale.

Ci sarà tempo anche per i mitici racconti con protagonisti Sbilfs (i folletti dei boschi) e Aganis (le ninfe delle acque), elementi inscindibili della tradizione montana e collinare carnica-friulana. Un mondo, oggi derubricato a fiaba, che tuttavia era un tempo interprete della vita contadina e che ogni sera diveniva protagonista nei racconti attorno al fogolâr.

Si parlerà di ecosistemi; in particolare quello della faggeta e del torrente alpino.

Il tutto basato sul principio della "didattica leggera" cioè: conoscere con dolcezza ed un pizzico di alchimia.

L'incontro terminerà scoprendo le proprie virtù attraverso l'oroscopo celtico degli alberi.

**LUMINA MILIA**  
AMPEZZO (UD)  
IN CARNIA

## ASPETTI NATURALISTICI

Ecosistema bosco  
(faggeta, bosco misto)

Ecosistema torrente  
(bosco ripariale)

Piante spontanee ed officinali

## ASPETTI CULTURALI

Leggende della tradizione carnica

Oroscopo celtico

## TEAM EXPERIENCE

Incoraggiare amicizia e collaborazione

# DA SAPERE

**LUMINA MILIA**  
AMPEZZO (UD)  
IN CARNIA

Per l'intera visita, che dura mediamente due ore (circa), sarete accompagnati da una Guida.

Per accedere al Parco è necessario essere dotati di scarpe con suola antiscivolo (scarpe da trekking) ed abbigliamento adeguato.

La visita si svolge interamente all'esterno. Utile è quindi un cappello.

L'accesso richiede un buon stato di salute. La condizione di area naturale implica che, per motivazioni legate alla conservazione della natura e della biodiversità, non sia sempre possibile garantire una fruizione in sicurezza. Negli ambienti naturali possono esserci animali selvatici potenzialmente pericolosi, ed insetti che possono creare problemi a soggetti allergici. È compito del visitatore prestare la massima attenzione.

Scalinate lungo il percorso non consentono l'uso carrozzine e passeggini. L'attività ai bambini sotto i 7 anni, a chi ha difficoltà motorie, è dunque sconsigliata.

Lungo il percorso sono presenti dei "totem multimediali" che consentono di accedere al nostro database di piante spontanee ed officinali. Il riconoscimento delle stesse sarà quindi facilitato.

Sarete chiamati a risolvere alcuni enigmi naturalistici, che risolti consentiranno di procedere lungo il percorso (in tale circostanza è anche possibile dividersi in due squadre).

La visita verrà sospesa in caso di condizioni meteo repute pericolose per i Visitatori. In questo caso, la visita potrà essere riprogrammata senza costi aggiuntivi.

Al punto di partenza del percorso naturalistico si giunge facilmente in auto. La strada di accesso è adesso interamente asfaltata. Al termine della stessa è presente il parcheggio.

Non è consentito l'accesso a cani o ad altri animali da compagnia. Questo a garanzia della quiete dei molti animali selvatici che abitano il bosco.

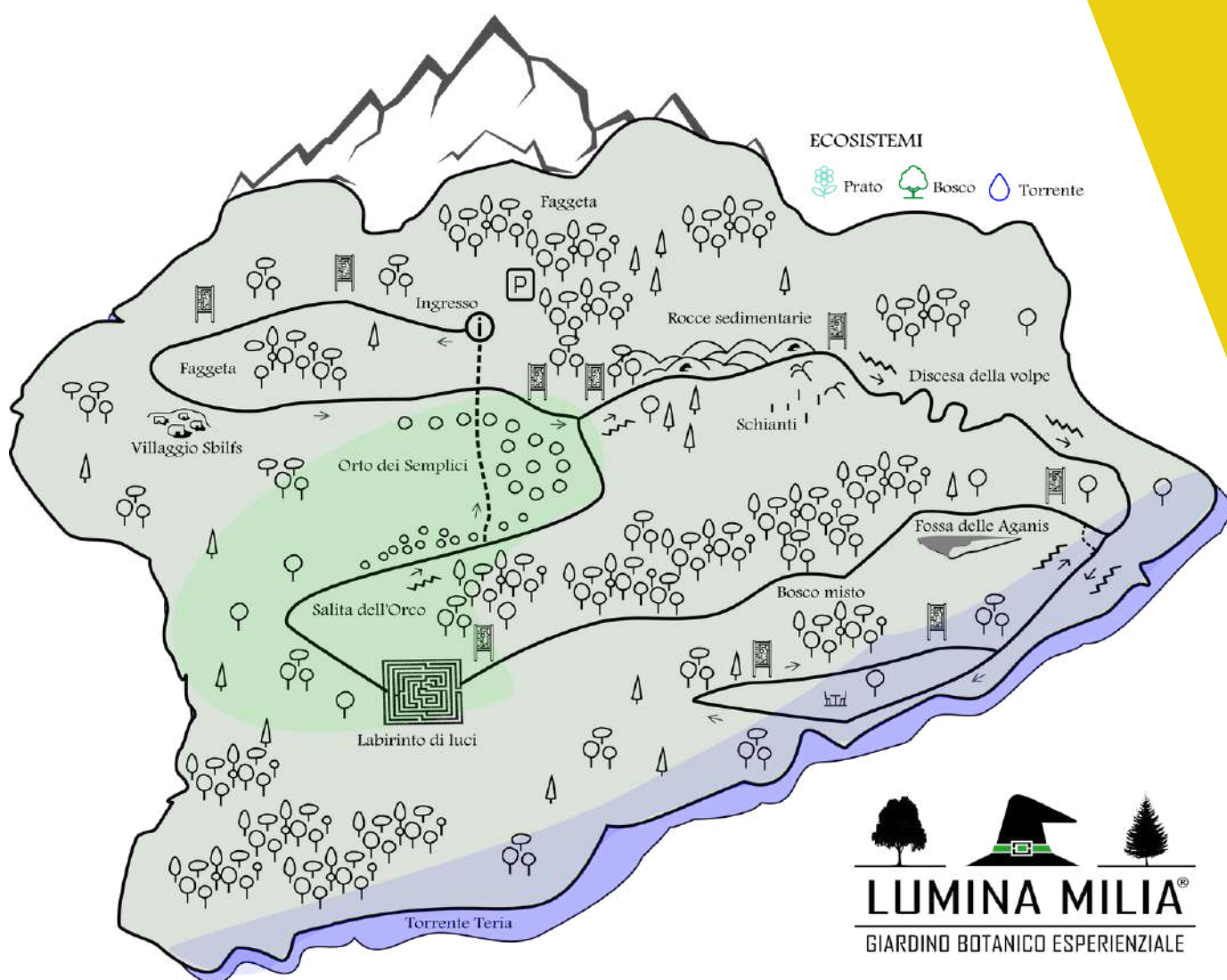
Nel parco non c'è un punto ristoro. Considerate questo aspetto se siete affamati o assetati.

Per coloro che effettueranno il pagamento all'ingresso, è bene ricordare che non sempre la copertura internet della zona consente il pagamento con moneta elettronica (carta di debito e/o credito).

# LA MAPPA

LUMINA MILIA

AMPEZZO (UD)  
IN CARNIA



  
**LUMINA MILIA**<sup>®</sup>  
GIARDINO BOTANICO ESPERIENZIALE

ACCESSO SOLO CON PRENOTAZIONE  
PRENOTA SU [WWW.LUMINAMILIA.COM](http://WWW.LUMINAMILIA.COM)

**LUMINA MILIA**

GIARDINO BOTANICO  
ESPERIENZIALE

STRADA ESTERNA CORSO  
LOCALITA' MILIA  
AMPEZZO (UD)

[WWW.LUMINAMILIA.COM](http://WWW.LUMINAMILIA.COM)

# MISSION

Approcciamo la conoscenza della Natura secondo un metodo esperienziale. Facciamo vivere al visitatore esperienze particolari, combinando le dinamiche naturali con emozioni e sensazioni. Divulghiamo i misteri del bosco, la bellezza delle piante spontanee e l'utilità di quelle officinali. Il tutto secondo il principio della "didattica leggera", cioè: conoscere con dolcezza .. e con un pizzico di alchimia.

