

LE ERBE RACCONTANO

VISITA GUIDATA CON
PROTAGONISTE LE STORIE DELLE
PIANTE SPONTANEE ALPINE ED
OFFICINALI MA ANCHE LEGGENDE
DEL POPOLO FATATO CARNICO-
FRIULANO



DI COSA DI TRATTA

Il rapporto tra l'Uomo, le piante medicamentose ed il Bosco sarà illustrato attraverso aneddoti e leggende.

Insieme ad una Guida raggiungerete il prato che ospita le erbe officinali. Qui saranno narrate le storie delle piante più significative del momento stagionale.

Ci sarà tempo anche per i mitici racconti con protagonisti Sbilfs (i folletti dei boschi) e Aganis (le ninfe delle acque), elementi inscindibili della tradizione montana e collinare carnica-friulana. Un mondo, oggi derubricato a fiaba, che tuttavia era un tempo interprete della vita contadina e che ogni sera diveniva protagonista nei racconti attorno al fogolâr.

Si parlerà di ecosistemi; in particolare quello della faggeta e del torrente alpino. Il tutto basato sul principio della "didattica leggera" cioè: conoscere con dolcezza ed un pizzico di alchimia.

L'incontro terminerà scoprendo le proprie virtù attraverso l'oroscopo celtico degli alberi. Un modo estremamente simpatico per riconoscere 22 specie di piante.

LUMINA MILIA
AMPEZZO (UD)
IN CARNIA

ASPETTI NATURALISTICI

Ecosistema bosco
(faggeta, bosco misto)

Ecosistema torrente
(e bosco ripariale)

Piante spontanee ed officinali

ASPETTI CULTURALI

Leggende della tradizione carnica-friulana

Oroscopo celtico

DA SAPERE

LUMINA MILIA
AMPEZZO (UD)
IN CARNIA

Tutte le erbe officinali sono contrassegnate da un QrCode che permette l'accesso a contenuti di approfondimento online. Mediante il proprio smartphone sarà quindi possibile accedere ad informazioni aggiuntive su ciascuna pianta. Assicuratevi che sul vostro apparato sia installata un app di riconoscimento QrCode (noi utilizziamo "Qr Code Reader" scaricabile gratuitamente da Google Play).

Per l'intera visita, che dura un ora e mezza (circa), verrete accompagnati da una Guida,

Per accedere al Parco è necessario essere dotati di scarpe con suola antiscivolo ed abbigliamento adeguato (pantaloni lunghi).

La visita si svolge interamente all'esterno. Utile è un cappello.

L'accesso richiede un buon stato di salute. La condizione di area naturale implica che, per motivazioni legate alla conservazione della natura e della biodiversità, non sia sempre possibile garantire una fruizione in sicurezza. Negli ambienti naturali possono esserci animali selvatici potenzialmente pericolosi, pollini ed insetti che possono creare problemi a soggetti allergici. È compito del visitatore prestare la massima attenzione.

Scalinate lungo il percorso non consentono l'uso carrozzine e passeggini. L'attività ai bambini sotto i 7 anni, a chi ha difficoltà motorie, è dunque sconsigliata.

La visita verrà sospesa in caso di condizioni meteo reputate pericolose per i Visitatori. In questo caso, la visita potrà essere riprogrammata senza costi aggiuntivi. Nello specifico: tutte le attività saranno sospese in caso di "allerte" della Protezione Civile regionale di colore ARANCIO o ROSSA; con la sola eccezione per allerte riferite al "Pericolo Valanghe".

Al punto di partenza del percorso naturalistico si giunge facilmente in auto. La strada di accesso è adesso interamente asfaltata. Al termine della stessa è presente il parcheggio.

Non è consentito l'accesso a cani o ad altri animali da compagnia. Questo a garanzia della quiete dei molti animali selvatici che abitano il bosco.

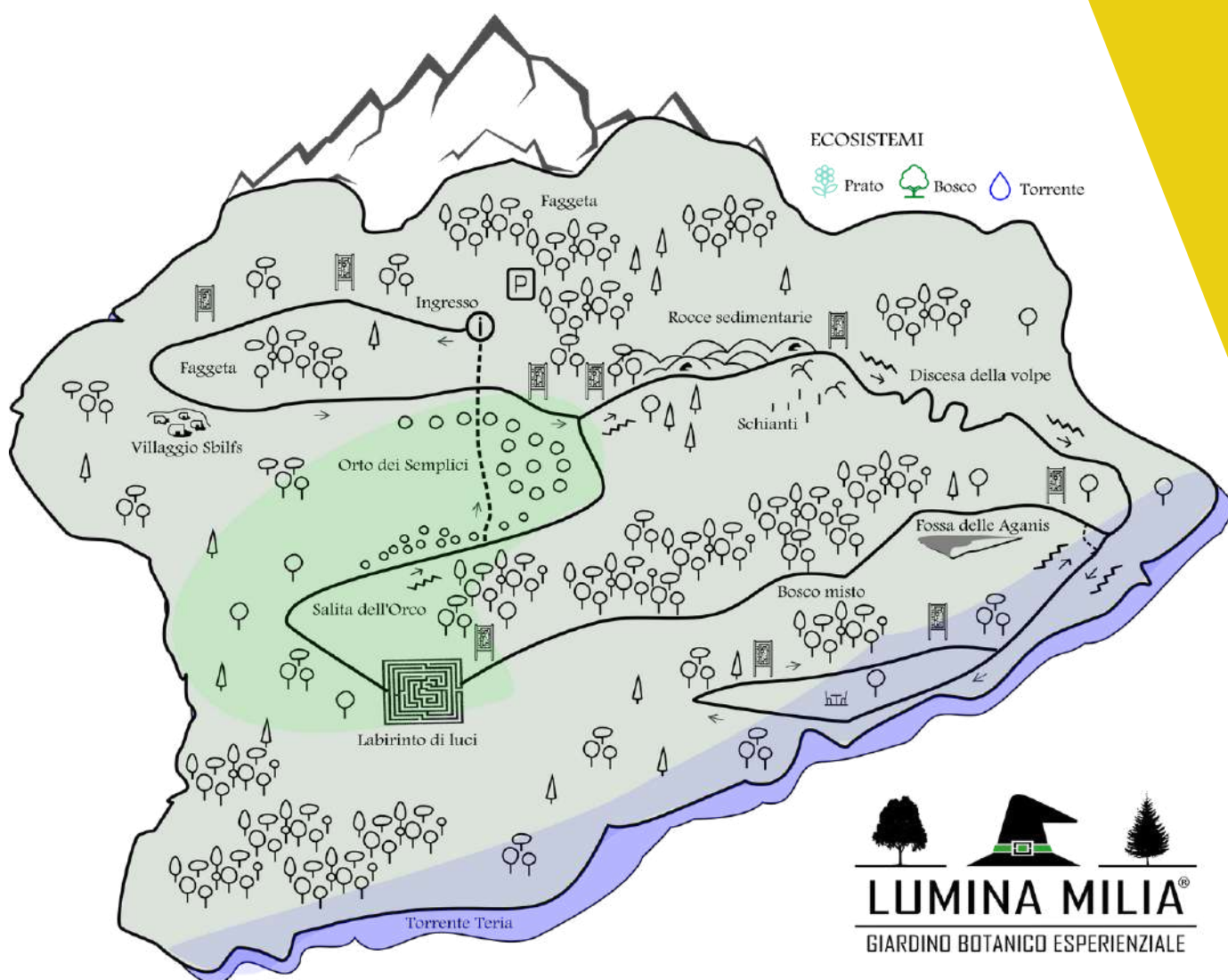
Nel parco non c'è un punto ristoro. Considerate questo aspetto se siete affamati o assetati.

Per coloro che effettueranno il pagamento all'ingresso, è bene ricordare che non sempre la copertura internet della zona consente il pagamento con moneta elettronica (carta di debito e/o credito). Utile è portare con voi anche del contante per questa eventualità.

LA MAPPA

LUMINA MILIA

AMPEZZO (UD)
IN CARNIA



ACCESSO SOLO CON PRENOTAZIONE
PRENOTA SU WWW.LUMINAMILIA.COM

LUMINA MILIA

GIARDINO BOTANICO
ESPERIENZIALE

STRADA ESTERNA CORSO
LOCALITA' MILIA
AMPEZZO (UD)

WWW.LUMINAMILIA.COM

MISSION

Approcciamo la conoscenza della Natura secondo un metodo esperienziale. Facciamo vivere al visitatore esperienze particolari, combinando le dinamiche naturali con emozioni e sensazioni. Divulghiamo i misteri del bosco, la bellezza delle piante spontanee e l'utilità di quelle officinali. Il tutto secondo il principio della "didattica leggera", cioè: conoscere con dolcezza .. e con un pizzico di alchimia.

